

# El CT BHP y sus servicios cubiertos para tratar los trastornos del espectro autista (TEA)

Los Centros para el control y prevención de enfermedades calculan que 1 de cada 68 niños sufren hoy trastornos del espectro autista (TEA), lo que representa un aumento del 119 % desde el año 2000.

En su función de administrador de la Asociación de salud conductual de Connecticut (Connecticut Behavioral Health Partnership, o CT BHP, por sus siglas en inglés), Beacon Health Options (Beacon) empezó a gestionar los beneficios de TEA para los beneficiarios de Medicaid en enero de 2015. El objetivo del plan estatal para los trastornos del espectro autista es acercarlos a los miembros del programa HUSKY A, C y D menores de 21 años que viven con TEA los servicios y apoyos necesarios disponibles en su comunidad.

Lo que hace que nuestro programa sea único es la asistencia brindada por los Especialistas en apoyo de pares y los Coordinadores de atención de Beacon, que ayudan a los afiliados y sus familias a buscar y acceder a los servicios disponibles. Todos los especialistas en apoyo de pares y coordinadores de atención de TEA tienen experiencia vivida con TEA. Ofrecen las herramientas y los servicios necesarios para garantizar que las familias encuentren recursos eficaces en sus comunidades de las siguientes maneras:

- Les explican a los afiliados y sus familiares a qué beneficios pueden acceder a través de la cobertura de Medicaid
- Evalúan las necesidades del afiliado y de su familiar/cuidador
- Ayudan a los familiares/cuidadores a conocer el sistema de atención de la salud
- Coordinan servicios no tradicionales

  
**Casi 1500**  
afiliados con  
TEA reciben  
servicio directo

  
**Más de 300** están  
trabajando  
con Beacon para  
cumplir con los  
requisitos del servicio

Seguimos  
expandiendo  
nuestra  
**RED TEA**  
de CT

**3X**  
Triplizamos  
nuestra  
capacidad  
durante  
el año pasado

**Más de 180**  
proveedores  
participantes  
de tratamiento  
de TEA\*

## ¿Qué debo hacer para obtener estos servicios?

- Ser miembro activo del programa HUSKY A, C o D menor de 21 años
- Tener una evaluación con diagnóstico de autismo (ADE, por sus siglas en inglés) que demuestre las herramientas de evaluación usadas que brindaron un diagnóstico de trastorno del espectro autista (ADOS, ADI-R, CARS, GARS) realizada por un médico matriculado, MD, APRN o psicólogo matriculado.
- Si la ADE se hizo hace más de un año, debe presentarse una carta de respaldo de un proveedor tratante actual que respalde el diagnóstico de TEA.
- Divulgaciones de información para los proveedores de nuestra red Medicaid, proveedores actuales y anteriores, y para otros servicios relacionados.

\* Para obtener una lista de los proveedores de Medicaid habilitados para tratamiento de TEA, visite: [www.ctbhp.com/asd/ASD-Provider-Contact-List.pdf](http://www.ctbhp.com/asd/ASD-Provider-Contact-List.pdf)

## SERVICIOS DE TEA PARA HUSKY MEDICAID

- **Evaluación de Diagnóstico:**  
Para los afiliados que aún no tienen un diagnóstico pero de los que se cree que reúnen los criterios para un diagnóstico de trastorno del espectro autista.
- **Evaluación Conductual:**  
Se hace un análisis funcional de la conducta (FBA, por sus siglas en inglés) para establecer las necesidades específicas del afiliado (lleva de 8 a 10 horas).
- **Elaboración del Plan de Tratamiento:**  
Basándose en el FBA, se elabora un plan de intervención conductual (BIP, por sus siglas en inglés) que apunta a disminuir las conductas inadaptadas y a aumentar las conductas de reemplazo con metas y objetivos mensurables. Este plan sirve para orientar la intervención directa de los técnicos calificados en salud conductual, y también incluye metas de capacitación para padres y un plan de manejo de crisis.
- **Intervención Directa:**  
Servicios domiciliarios obtenidos dentro de la comunidad y prestados por técnicos en salud conductual supervisados por un analista conductual con certificación profesional o médico matriculado (el número de horas depende de la necesidad médica y la recomendación brindada en el plan de tratamiento).
- **Servicios de Terapia Grupal:**  
Se trata de grupos de trabajo de las habilidades sociales y grupos para padres para los afiliados y sus familias.

## SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR DE BEACON

Además de gestionar los servicios de TEA para los afiliados del programa HUSKY Medicaid menores de 21 años que padecen un TEA, Beacon ofrece servicios de apoyo familiar a los familiares de cualquier afiliado de Medicaid con un diagnóstico de TEA, sin importar su edad.

Este programa les brinda a los familiares y cuidadores las herramientas, la información y los recursos necesarios para atender a una persona con TEA. Este programa especializado no es un servicio médico, sino que ofrece apoyo, asesoramiento y respaldo para los cuidadores de las personas con autismo.

Nuestro criterio centrado en la familia incluye especialistas en apoyo de pares de TEA, que brindan a los afiliados la información y las derivaciones que alivian el estrés de vivir con TEA y lo hace más manejable. Los especialistas en autismo ofrecen asesoramiento y enseñan a los afiliados sobre el diagnóstico de TEA, los tratamientos existentes y las estrategias para sobrellevarlo. Lo más importante es que ayudan a los cuidadores a convertirse en férreos defensores de la persona que cuidan.

- Programas comunitarios y eventos
- Información educativa en línea
- locales Grupos de apoyo
- Recursos y tratamientos disponibles (sujetos a disponibilidad del beneficio)
- Grupos de promoción

### Qué puede esperar de la intervención domiciliaria directa

- Una vez firmadas la evaluación de diagnóstico, la carta del médico (de ser necesaria) y las divulgaciones, el equipo de TEA de Beacon comenzará a trabajar para conectar a su hijo con un proveedor de su comunidad. Esto puede llevar varios meses.
- Después de identificar a un proveedor, se programará una cita para el análisis funcional de la conducta, que constituye el primer paso para elaborar un Plan de intervención conductual. Pueden transcurrir varias semanas entre que se completa el análisis funcional y el equipo comienza a trabajar en el domicilio. Durante este tiempo, el proveedor se dedica a elaborar el BIP, y a identificar y capacitar al equipo.
- Los técnicos en salud conductual trabajarán un número establecido de horas semanales brindando servicios directos, según el FBA. El 10 % de este tiempo contarán con el apoyo del analista conductual con certificación profesional o el médico matriculado.
- Un cuidador (por ejemplo, uno de los padres, tutor, familiar, niñera, etc.) estará presente todo el tiempo en todos los entornos de tratamiento.
- El cuidador designado participará activamente en las sesiones de tratamiento de la manera detallada en el Plan de atención de salud conductual para promover la transferencia de conocimientos y al menos un 50 % del tiempo de la intervención directa.
- El tratamiento puede brindarse en numerosos entornos, como el hogar y la comunidad, pero no en lugares como la escuela o una institución educativa.
- En caso de que usted o su hijo tengan un plan de seguro médico primario, Medicaid/HUSKY se convierte en el pagador secundario.

## UN PATRIMONIO DE RESULTADOS

Beacon tiene un enfoque particular de la salud conductual. Brindamos soluciones innovadoras y flexibles que facilitan una mejoría en la salud y el bienestar de las personas, sin importar lo complicada que sea su afección. Con más de 30 años de experiencia en salud conductual, somos líderes en el sector y ofrecemos soluciones personalizadas para satisfacer las necesidades de su población. Nuestro programa especializado para los trastornos del espectro autista cuenta con tratamientos brindados por especialistas para las personas con TEA, así como apoyo y asesoramiento para familiares y cuidadores.

Recursos: [www.behavior.org/help.php](http://www.behavior.org/help.php) | [www.ct-asrc.org](http://www.ct-asrc.org) | [www.autismspeaks.org](http://www.autismspeaks.org)