

Use el formulario abajo para escribir información importante acerca de su plan de salud, su primera cita después de salir del hospital, su médico, y sus medicamentos.

Información de plan médico

Nombre de plan médico _____ N°

de contacto _____ N°

de transportación _____

Primera cita - fecha/hora/teléfono

Nombre de terapeuta/médico

Fecha y hora

Número de teléfono

Nombre/N° de teléfono de su farmacia: _____

Indique todos sus medicamentos y dosis actuales

1. _____

2. _____

¡TENGA UN PLAN!

Es importante formular un plan por si surjan problemas después de salir del hospital.

Llame a su proveedor si ocurre uno

Para niños, llame al servicio psiquiátrico móvil para su ciudad al 211 o puede llamar a CT BHP al 1-877-552-8247

Para adultos, llame al 211 para encontrar el equipo de crisis móvil en su área o llame a CT BHP

Vaya a la sala de emergencia más cercana

Llame al 911 si pone en peligro la vida

Colaboración de Salud Conductual de CT

Connecticut BHP

Apoiando la salud y recuperación

Connecticut Behavioral Health Partnership

Connecticut BHP
Supporting Health and Recovery

Connecticut BHP
Supporting Health and Recovery



Información importante sobre su cuidado después de salir del Hospital

Una guía de cuidado de seguimiento de salud mental y uso de sustancias

Miembros de HUSKY

para AYUDA

llame al 1-877-552-8247

TDD/TTY: 1-866-218-0525

O

Visite nuestro sitio web:

www.ctbhp.com

Continuar el tratamiento después de estar en el hospital le mantendrá en el camino hacia la recuperación.
Cuando continúa su tratamiento pronto después de salir del hospital, ¡el resultado es mejor!

LO QUE DEBE HACER ANTES DE QUE USTED O SU NIÑO SALGA DEL HOSPITAL

Antes de salir del hospital, debe tener su primera consulta ya programada. Esta visita debe ocurrir dentro de 7 días si es posible. Es preferible arreglar esta cita antes de salir del hospital

Si cree que va a tener problemas de transportación para acudir a su primera cita, por favor informe a su trabajador social del hospital. Él/ella podrá ayudarle a hacer un arreglo que le permitirá llegar a su primera cita

Participe en la planificación del cuidado que usted recibirá después de salir del hospital; considere la inclusión de familiares y amistades

Haga preguntas, y si tiene dificultad para entender el idioma que se usa pida una traducción o intérprete

CONSEJOS ÚTILES

¡APÚNTELO!

Asegúrese de apuntar las fechas y horas de las citas

Escriba el nombre, la dirección y teléfono del médico, terapeuta o clínica, y a quién hay que llamar si tiene problemas después de salir del hospital

Asegúrese de obtener una lista de todos sus medicamentos. Conozca cuánto tomar y cuándo tomarlos

TRANSPORTACIÓN

Si usted es miembro y necesita transportación a su cita, llame a Logisticare al 1-888-248-9895. Arregle esto tan pronto como sepa la hora y la fecha de su cita. Si ocurre algún cambio en el lugar de recogida o la hora, llame con antelación para informar al servicio de transportación. *Note: miembros de HUSKY B no son elegibles para servicios de transportación no de emergencia.*

LO QUE DEBE ANTICIPAR AL SALIR DEL HOSPITAL

Si por alguna razón no puede acudir a su primera cita, llame anticipadamente para cambiar la fecha

Lleve a su primera cita cualesquier papeles que le entregaron al salir del hospital

Lleve a su primera cita una lista de sus medicamentos, dosis y cualesquier efectos secundarios que estuviese experimentando

Asegúrese de asistir a todas sus citas programadas de seguimiento

Asegúrese de apuntar sus preguntas para poder hacerlas durante su cita

Si su médico o terapeuta no le encaja bien, llámenos para conseguir otro referido (1-877-552-8247)

Considere llevar a una amistad o familiar para acompañarle

ACERCA DE SU MEDICACIÓN

Es importante continuar sus medicamentos después de que le den de alta

Hable con su médico acerca de lo efecto secundarios

Asegúrese de saber cuáles alimentos y bebidas tiene que evitar mientras esté tomando sus medicinas

NO DEJE DE TOMAR SUS MEDICAMENTOS a menos que su médico se lo indique.